

świadome swoich praw. Fundacja zajmuje się monitoringiem instytucji publicznych pod kątem przeciwdziałania przemocy wobec kobiet, a zwłaszcza podejmowanymi przez nie działaniami pomocowymi oraz pracą sądów w tym zakresie. Świadczy również darmowe porady prawne dla osób doświadczających przemocy. W ramach działań profilaktycznych organizuje m.in. obozy rockowe dla dziewczyn i kobiet.

PANEL II – NIE DAJ SIĘ RAKOWI! - W czasie trwania panelu „Nie daj się rakowi” porozmawiamy o konwencjonalnych i niekonwencjonalnych sposobach zapobiegania chorobom nowotworowym. W pierwszej części o profilaktyce opowie dr Janina Miodońska. W drugiej części panelu o mniej konwencjonalnych metodach porozmawiamy z Pauliną Oździńską, która opowie o swoich doświadczeniach związanych z walką z chorobą. Spróbujemy przekonać, że jednym ze sposobów zabiegania chorobom nowotworowym może być zdrowa dieta. Udowodnimy również że zdrowe gotowanie może być szybkie i smaczne.

Moderatorka: dr Liliana Wójtowicz, Spółdzielnia Socjalna Śliwkowa Lipowa; dr Nauk o Ziemi w zakresie geografii, adiunkt w Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej. Założycielka Stowarzyszenia Ziemi Lipowskiej oraz Wioski Tematycznej Śliwkowa Lipowa. Prezes Spółdzielni Socjalnej Śliwkowa Lipowa i Stowarzyszenia Ziemi Lipowskiej. Od lat organizuje warsztaty rękodzielnicze i kulinarne na terenie gminy Lipowa, ostatnio swoje kulinarne zainteresowania przeniosiła do spółdzielczej kuchni.

Ekspertki:

dr Janina Miodońska - dr nauk medycznych, specjalista ginekolog – położnik, posiada także specjalizacje z onkologii oraz balneologii. Prowadzi prywatny gabinet ginekologiczny w Żywcu.

Paulina Oździńska "Polka". Z wykształcenia pedagoga, z zamiłowania *beauty coach*. Stylistka, projektantka, właścicielka firmy *By Polka* z profesjonalnym doradztwem. Polka to szalona optymistka, która stoczyła walkę z rakiem. Dzięki temu odnalazła kolejną pasję jaką są naturalne metody leczenia, zdrowe żywienie i zdrowy tryb życia. Swoim przykładem pomaga innym przejść przez chorobę. Paulina przede wszystkim kocha życie i swoich Bliskich... i docenia każdy dzień życia.

Żywiecki Klub Amazonek działający od 2012 roku, formalnie zarejestrowany rok później, zrzeszający kobiety z całej Żywiecczyny, leczone z powodu zdiagnozowanego raka piersi. Siedziba znajduje się w klubie "Śrubka" przy ul. Grunwaldzkiej 13 w Żywcu-Sporyszu.

Spółdzielnia Socjalna Śliwkowa Lipowa - podmiot ekonomii społecznej założony w maju 2016 przez Stowarzyszenie Ziemi Lipowskiej i Ochotniczą Straż Pożarną w Lipowej. Spółdzielnia prowadzi wioskę tematyczną Śliwkowa Lipowa, w ramach której organizuje warsztaty i wycieczki dla grup turystycznych. Spółdzielnia prowadzi również punkt gastronomiczny w Lipowej.

**Konferencję organizuje grupa nieformalna Kobiety na Żywiecczyźnie
(szukajcie nas na Facebooku!)**

kontakt: kobietynazywiecczyznie@gmail.com, tel. 509 832 941 lub 790 638 123

Zapraszamy!